

## Методические рекомендации по оборудованию Комбинированной полосы практического этапа Муниципального этапа ВОШ по ОБЖ

### Информация для оборудования «Комбинированная полоса № 1»

#### 1. Ориентирование на местности

1. компас магнитный спортивный с ценой делений 2 градуса
2. карточки с заданием 2 шт. (контрольные точки и объекты определяются председателем жюри практического тура)
3. стол
4. секундомер
5. площадка площадью не менее 15 м<sup>2</sup> (обозначена молярным скотчем)

#### 2. Подача сигнала бедствия

1. ленты белого цвета размером 100 X 12 см – 10 шт.
2. карточки с заданием 2 шт. (сигналы определяются председателем жюри практического тура)
3. секундомер

#### 3. Тушение условного очага возгорания и оказание первой помощи пострадавшим

1. огнетушители (углекислотный ОУ-2 (или ОУ-3) разряженный, порошковый ОП-4 (или ОП-5) разряженный, воздушно-пенный ОВП-4 (или ОВП-5) разряженный, ранцевый)
2. робот-тренажёр, имитирующий бессознательное состояние
3. нетканое полотно
4. грелка (пакет гипотермический), имитирующая холод
5. карточки с заданием 2 шт. (очаги возгорания определяются председателем жюри практического тура)
6. телефон
7. табличка с адресом
8. секундомер
9. имитация горения (в соответствии с карточкой с заданием)

#### 4. Вязка узлов

1. верёвки Ø 10-11 мм, длина 2 м. – 4 шт.
2. веревка (репшнур) Ø 6 мм, длина 2 м. – 4 шт.
3. карточки с заданием 2 шт. (узлы определяются председателем жюри практического тура)
4. секундомер

Справочно:

**Связывание верёвок одинакового диаметра:**

*а) Соединить концы разорванной мягкой вспомогательной верёвки Ø 6 мм одним из узлов (встречный, встречная восьмёрка, грейпвайн, брамикотовый);*

*б) Соединить концы разорванной скользкой вспомогательной верёвки круглого сечения Ø 6 мм одним из узлов (встречный, встречная восьмёрка, грейпвайн);*

*в) Соединить концы разорванной скользкой основной верёвки круглого сечения Ø 10-11 мм одним из узлов (встречный, грейпвайн).*

**Связывание верёвок разного диаметра:**

*а) Удлинить мягкую основную верёвку Ø 10-11 мм мягкой вспомогательной верёвкой Ø 6 мм с помощью узла (брамикотовый, встречный, встречная восьмёрка, грейпвайн);*

*б) Удлинить скользкую основную верёвку Ø 10-11 мм мягкой вспомогательной верёвкой Ø 6 мм с помощью узла (брамикотовый, грейпвайн);*

*в) Удлинить скользкую основную верёвку круглого сечения Ø 10-11 мм скользкой вспомогательной верёвкой круглого сечения Ø 6 мм с помощью узла (брамикотовый, грейпвайн).*

## **Информация для оборудования «Комбинированная полоса № 2»**

### **1. Ориентирование на местности**

1. компас магнитный спортивный с ценой делений 2 градуса
2. карточки с заданием 4 шт. (контрольные точки и объекты определяются председателем жюри практического тура)
3. стол
4. секундомер
5. площадка площадью не менее 15 м<sup>2</sup> (обозначена молярным скотчем)

### **2. Подача сигнала бедствия**

1. ленты белого цвета размером 100 X 12 см – 10 шт.
2. карточки с заданием 4 шт. (сигналы определяются председателем жюри практического тура)
3. секундомер

### **3. Тушение условного очага возгорания и оказание первой помощи пострадавшим**

1. огнетушители (углекислотный ОУ-2 (или ОУ-3) разряженный, порошковый ОП-4 (или ОП-5) разряженный, воздушно-пенный ОВП-4 (или ОВП-5) разряженный, ранцевый)
2. робот-тренажер, имитирующий ожог плеча и бессознательно состояние
3. нетканое полотно
4. грелка (пакет гипотермический), имитирующая холод
5. карточки с заданием 2 шт. (очаги возгорания определяются председателем жюри практического тура)
6. телефон
7. табличка с адресом
8. секундомер
9. имитация горения (в соответствии с карточками с заданиями)

#### 4. Вязка узлов

1. верёвки Ø 10-11 мм, длина 2 м. – 4 шт.
2. веревка (репшнур) Ø 6 мм, длина 2 м. – 4 шт.
3. карточки с заданием 4 шт. (узлы определяются председателем жюри практического тура)
4. секундомер

Справочно:

##### **Связывание верёвок одинакового диаметра:**

- а) Соединить концы разорванной мягкой вспомогательной верёвки Ø 6 мм одним из узлов (встречный, встречная восьмёрка, грейпвайн, брамикотовый);*
- б) Соединить концы разорванной скользкой вспомогательной верёвки круглого сечения Ø 6 мм одним из узлов (встречный, встречная восьмёрка, грейпвайн);*
- в) Соединить концы разорванной скользкой основной верёвки круглого сечения Ø 10-11 мм одним из узлов (встречный, грейпвайн).*

##### **Связывание верёвок разного диаметра:**

- а) Удлинить мягкую основную верёвку Ø 10-11 мм мягкой вспомогательной верёвкой Ø 6 мм с помощью узла (брамикотовый, встречный, встречная восьмёрка, грейпвайн);*
- б) Удлинить скользкую основную верёвку Ø 10-11 мм мягкой вспомогательной верёвкой Ø 6 мм с помощью узла (брамикотовый, грейпвайн);*
- в) Удлинить скользкую основную верёвку круглого сечения Ø 10-11 мм скользкой вспомогательной верёвкой круглого сечения Ø 6 мм с помощью узла (брамикотовый, грейпвайн).*

#### **Информация для оборудования «Комбинированная полоса № 3»**

##### **1. Ориентирование на местности**

1. компас магнитный спортивный с ценой делений 2 градуса
2. карточки с заданием 6 шт. (контрольные точки и объекты определяются председателем жюри практического тура)
3. стол
4. секундомер
5. площадку площадью не менее 15 м<sup>2</sup> (обозначена молярным скотчем)

##### **2. Подача сигнала бедствия**

1. ленты белого цвета размером 100 X 12 см – 10 шт.
2. карточки с заданием 5 шт. (сигналы определяются председателем жюри практического тура)
3. секундомер

### **3. Тушение условного очага возгорания и оказание первой помощи пострадавшим**

1. огнетушители (углекислотный ОУ-2 (или ОУ-3) разряженный, порошковый ОП-4 (или ОП-5) разряженный, воздушно-пенный ОВП-4 (или ОВП-5) разряженный, ранцевый)

2. робот-тренажер, имитирующий состояние клинической смерти в результате отравления продуктами горения

3. нетканое полотно

4. грелка (пакет гипотермический), имитирующая холод

5. карточки с заданием 2 шт. (очаги возгорания определяются председателем жюри практического тура)

6. телефон

7. табличка с адресом

8. маска для ИВЛ с обратным клапаном

9. маски медицинские (по числу участников)

10. секундомер

11. имитация горения (в соответствии с карточками заданиями)

### **4. Сборка оружия**

1. автомат Калашникова (АК-74, РПК, АК-47, ПМ или их аналоги)

2. в предложенном участнику комплекте не хватает 2-х деталей

3. закрытые коробки 6 шт., в каждой из которых лежит по одной детали (название детали написано на коробке), (детали определяются председателем жюри практического тура)