



# 11-6

## ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 КЛАССЫ

### Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «физическая культура».

Задания объединены в 5 групп:

**I. Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г).** При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильный вариант из предложенных.

В заданиях с одним верным вариантом ответа (№ 1–6) необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

Задание с несколькими правильными позициями (№ 7), где требуется дать несколько ответов, оценивается в 1 балл, только если отмечены все зачётные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»).

Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

**II. Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов (№ 8–12).** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задание на установление соответствия между понятиями (№ 13–14).** Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

**IV. Задание-кроссворд (№ 15).** Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Каждая правильно указанная позиция оценивается в 1 балл.

**V. Задания с графическими изображениями (№ 16).** Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Каждое верно описанное графическое изображение оценивается в 0,5 балла.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

*Желаем успеха!*

## ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

### I. Задания в закрытой форме.

1. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?  
а) в 1917 г.                       б) в 1931 г.                      в) в 1952 г.                      г) в 1978 г.
2. Какие Олимпийские игры НЕ состоялись из-за Первой и Второй мировых войн?  
а) 4, 10, 11-е;  
б) 5, 9, 11-е;  
 в) 6, 12, 13-е;  
г) 10, 15, 19-е.
3. В каком виде спорта отсутствует беговая дисциплина?  
а) decatлон (десятиборье);  
б) полиатлон;  
в) триатлон;  
 г) скелетон.
4. С какого возраста начинается сдача норм 1-й ступени ГТО?  
 а) с 6 лет;                      б) с 7 лет;                      в) с 8 лет;                      г) с 9 лет.
5. В каком городе проходили Игры Олимпиады, на которых была представлена «Ода спорту» на конкурсе искусств?  
а) в Афинах;  
б) в Париже;  
в) в Лондоне;  
 г) в Стокгольме.
6. Какой из способов перемещения на лыжах относят к классическому стилю?  
а) двушажный;  
б) одношажный;  
в) бесшажный;  
 г) все перечисленные.
7. В какой спортивной дисциплине соревновательная деятельность НЕ сводится к попаданию в цель?  
а) гольф;  
 б) метание копья;  
 в) толкание ядра;  
г) кёрлинг.

Отметьте все позиции.

## II. Задания в открытой форме.

8. По структуре движений бег на лыжах является ... упражнением. *аэробным*
9. Кто является президентом Олимпийского комитета России с 2018 года?
10. Как называется функциональная проба с задержкой дыхания на вдохе?  
*штангистовская проба*
11. Результат физической подготовки, который выражается в достигнутом уровне работоспособности, включает в себя способность выполнять двигательные действия, являясь предметом специализации в требуемом режиме, называется... *креденитом, максимальной мощностью*
12. Назовите метод физического воспитания, который представляет собой последовательное выполнение специально подобранных физических упражнений, воздействующих на различные мышечные группы и функциональные системы по типу непрерывной или интервальной работы.  
*круговой метод, круговая тренировка, работа на выносливость*

## III. Задание на установление соответствия между понятиями.

13. Установите соответствие между приёмами массажа и особенностями воздействия при их выполнении.

Приемы	Воздействия
1) поглаживание <i>А</i>	а) непрерывное захватывание, приподнимание, сдавливание, сжатие мышц
2) растирание <i>Б</i>	б) осуществляется ладонной поверхностью кисти
3) разминание <i>А</i>	в) смещение, передвижение и растяжение тканей в различных направлениях
4) вибрация <i>Е</i>	г) выполняется кулаком и кончиками пальцев
5) похлопывание <i>Б</i>	д) скольжение руки (рук) по коже
6) поколачивание <i>Г</i>	е) передача участку тела колебательных движений

14. Установите соответствие между спортсменами и их тренерами.

Спортсмены	Тренеры
1) Евгения Медведева <i>Г</i>	а) Ирина Винер
2) Алина Кабаева <i>А</i>	б) Евгений Трофимов
3) Александр Карелин <i>Д</i>	в) Татьяна Тарасова
4) Анастасия Давыдова <i>Е</i>	г) Виктор Кузнецов
5) Елена Исинбаева <i>Б</i>	д) Этери Тутберидзе
6) Алексей Ягудин <i>Б</i>	е) Татьяна Покровская

#### IV. Задание-кроссворд.

15. Решите кроссворд, записав ответы (слова) в бланк ответов.

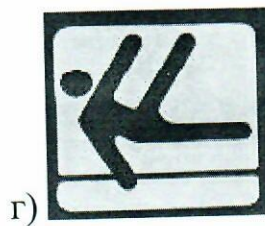
1. Пас мяча от одного игрока команды другому игроку этой же команды. *передача*
2. Игрок, защищающий свои ворота, вратарь. *защитник*
3. Передача мяча игроку, непосредственно после которого был забит гол. *пас*
4. Положение «вне игры». *аут*
5. Страна – родоначальница футбола. *Италия*
6. Часть спортивной формы футболиста, закрывающая голень спортсмена. *гольфо-  
защитник*
7. Нападающий в футболе.
8. Болельщик, переживающий за успехи одной команды или клуба. *фанат*
9. Покидание поля футболистом при предъявлении ему красной карточки. *штраф,  
исключение*
10. Боковая стойка ворот.

#### V. Задания с графическими изображениями.

16. Назовите виды спорта, входящие в программу игр Олимпиады, изображённые на пиктограммах.



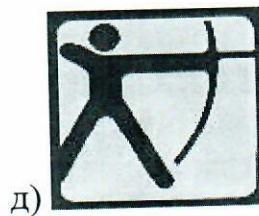
*бокс*



*фехтование*



*фехтование*



*стрельба из лука*



*футбол*



*волейбол*