

## ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

### I. Задания в закрытой форме.

1. С какого года летние и зимние Олимпийские игры проходят в разные годы?  
а) 1896                      б) 1924                      в) 1980                      г) 1994
2. В каком году советские спортсмены бойкотировали летние Олимпийские игры в Лос-Анджелесе в знак протеста из-за неучастия американских спортсменов в Олимпийских играх в Москве?  
а) 1980                      б) 1984                      в) 1992                      г) 1994
3. Где проходили последние летние Паралимпийские игры?  
а) Сочи, Россия  
б) Рио-де-Жанейро, Бразилия  
в) Лондон, Великобритания  
г) Пхёнчхан, Республика Корея
4. В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО старт может выполняться из положения «низкий старт»?  
а) бег на 60 м  
б) челночный бег 3 x 10 м  
в) бег на 2000 м  
г) плавание
5. В какой части урока решается задача «повысить оперативную работоспособность организма»?  
а) подготовительная  
б) вводная  
в) основная  
г) заключительная
6. Как называется положение, при котором занимающиеся стоят – пятки вместе, носки врозь, руки опущены?  
а) исходное положение  
б) гимнастическая стойка  
в) первая позиция  
г) основная стойка
7. Какой из видов спорта относится к единоборствам?  
а) хоккей                      б) самбо                      в) биатлон                      г) регби.

8. Как в соответствии с правилами соревнований по футболу должно выполняться вбрасывание мяча из-за боковой линии?
- а) находиться лицом к полю
  - б) располагать часть каждой своей ноги на боковой линии или на земле за пределами боковой линии
  - в) вбрасывать мяч обеими руками из-за головы
  - г) всё вышеперечисленное
9. Какой из видов метаний способствует развитию скоростно-силовых способностей?
- а) метание малого мяча в горизонтальную цель
  - б) метание малого мяча в вертикальную цель
  - в) метание малого мяча на дальность
  - г) метание малого мяча по движущейся мишени
10. Какое из утверждений сформулировано некорректно?
- а) Физкультминутки способствуют снятию напряжения организма, вызванного длительной умственной или однообразной физической работой.
  - б) Продолжительность физкультминуток составляет 15–20 минут.
  - в) Физкультминутки проводятся во время учёбы.
  - г) Физкультминутки необходимо проводить каждые 45–60 минут.
11. Какая из наших спортсменок стала первой в советской и российской истории олимпийской чемпионкой в женском одиночном фигурном катании в индивидуальном зачёте?
- а) Евгения Медведева
  - б) Алина Загитова
  - в) Аделина Сотникова
  - г) Юлия Липницкая
12. Проявлением каких личностных качеств человека является честность?
- а) волевых
  - б) нравственных
  - в) этических
  - г) физических
13. Какие показатели характеризуют очень большую степень утомления?
- а) дыхание прерывистое поверхностное, небольшое покраснение лица
  - б) появление небольших капель пота на лице, побледнение лица
  - в) появление небольших капель пота на лице, небольшое покраснение лица
  - г) большая напряжённость мышц, дрожание конечностей; побледнение лица
14. Для оценки каких способностей применяется контрольное упражнение «ловля падающей линейки»?
- а) быстрота реакции
  - б) быстрота двигательного действия
  - в) вестибулярная устойчивость
  - г) ловкость

15. Какому режиму физической нагрузки соответствует пульс свыше 161 уд/мин?  
 а) оздоровительный  
 б) поддерживающий  
 в) развивающий  
 г) тренирующий

**II. Задания в открытой форме.**

16. Назовите спортивную игру, состоящую из двух таймов по 30 минут, которая проводится на площадке размером 20 x 40 м, в каждой команде по 7 игроков и их цель – забить как можно больше голов мячом в ворота соперника. *футбол*
17. В каком году зимние Олимпийские игры состоялись в нашей стране? *2014 г.*
18. Сколько уровней трудности предусматривает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО? *4*
19. Как называется гладкая пластина из дерева, металла или пластмассы, устанавливаемая на стойках и преодолеваемая спортсменом в прыжках в высоту и с шестом? *шест*

**III. Задание на установление соответствия между понятиями.**

20. Установите соответствие между видами спорта и программой Олимпийских игр.



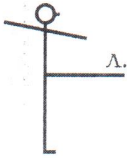


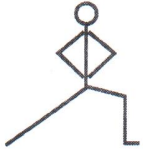

Программа Олимпийских игр	Виды спорта
1) зимние Олимпийские игры <i>б, в, г</i>	а) спортивная гимнастика
	б) фигурное катание
	в) хоккей на траве
2) летние Олимпийские игры <i>а, в, е, в</i>	г) прыжки с трамплина
	д) санный спорт
	е) пляжный волейбол

21. Установите соответствие между мужскими и женскими снарядами в спортивной гимнастике.

Виды многоборья	Виды спорта
1) женское многоборье <i>б, в</i>	а) разновысокие брусья
	б) перекладина
2) мужское многоборье <i>а, в</i>	в) бревно
	г) кольца

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре  
Муниципальный этап. 7–8 классы

22. Установите соответствие между названием положений тела и их графическим изображением.

<p>1) правая в сторону, руки вверх <i>д</i></p>	<p>а) </p>
<p>2) стойка руки вперёд <i>з</i></p>	<p>б) </p>
<p>3) выпад вперед, руки на пояс <i>ж</i></p>	<p>в) </p>
<p>4) правая назад на носок, руки вверх <i>а</i></p>	<p>г) </p>
<p>5) выпад влево, руки на пояс <i>е</i></p>	<p>д) </p>
<p>6) основная стойка <i>г</i></p>	<p>е) </p>
<p>7) стойка левая вперёд, руки в стороны <i>в</i></p>	<p>ж) </p>