

8-6

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап. 7–8 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задания в закрытой форме.

1. С какого года летние и зимние Олимпийские игры проходят в разные годы?
 а) 1896 б) 1924 в) 1980 г) 1994
2. В каком году советские спортсмены бойкотировали летние Олимпийские игры в Лос-Анджелесе в знак протеста из-за неучастия американских спортсменов в Олимпийских играх в Москве?
а) 1980 б) 1984 в) 1992 г) 1994
3. Где проходили последние летние Паралимпийские игры?
 а) Сочи, Россия
б) Рио-де-Жанейро, Бразилия
в) Лондон, Великобритания
г) Пхёнчхан, Республика Корея
4. В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО старт может выполняться из положения «низкий старт»?
 а) бег на 60 м
б) челночный бег 3 x 10 м
в) бег на 2000 м
г) плавание
5. В какой части урока решается задача «повысить оперативную работоспособность организма»?
а) подготовительная
 б) вводная
в) основная
г) заключительная
6. Как называется положение, при котором занимающиеся стоят – пятки вместе, носки врозь, руки опущены?
а) исходное положение
б) гимнастическая стойка
 в) первая позиция
г) основная стойка
7. Какой из видов спорта относится к единоборствам?
а) хоккей б) самбо в) биатлон г) регби.

8. Как в соответствии с правилами соревнований по футболу должно выполняться вбрасывание мяча из-за боковой линии?
- а) находиться лицом к полю
 - б) располагать часть каждой своей ноги на боковой линии или на земле за пределами боковой линии
 - в) вбрасывать мяч обеими руками из-за головы
 - г) всё вышперечисленное
9. Какой из видов метаний способствует развитию скоростно-силовых способностей?
- а) метание малого мяча в горизонтальную цель
 - б) метание малого мяча в вертикальную цель
 - в) метание малого мяча на дальность
 - г) метание малого мяча по движущейся мишени
10. Какое из утверждений сформулировано некорректно?
- а) Физкультминутки способствуют снятию напряжения организма, вызванного длительной умственной или однообразной физической работой.
 - б) Продолжительность физкультминуток составляет 15–20 минут.
 - в) Физкультминутки проводятся во время учёбы.
 - г) Физкультминутки необходимо проводить каждые 45–60 минут.
11. Какая из наших спортсменок стала первой в советской и российской истории олимпийской чемпионкой в женском одиночном фигурном катании в индивидуальном зачёте?
- а) Евгения Медведева
 - б) Алина Загитова
 - в) Аделина Сотникова
 - г) Юлия Липницкая
12. Проявлением каких личностных качеств человека является честность?
- а) волевых
 - б) нравственных
 - в) этических
 - г) физических
13. Какие показатели характеризуют очень большую степень утомления?
- а) дыхание прерывистое поверхностное, небольшое покраснение лица
 - б) появление небольших капель пота на лице, побледнение лица
 - в) появление небольших капель пота на лице, небольшое покраснение лица
 - г) большая напряжённость мышц, дрожание конечностей; побледнение лица
14. Для оценки каких способностей применяется контрольное упражнение «ловля падающей линейки»?
- а) быстрота реакции
 - б) быстрота двигательного действия
 - в) вестибулярная устойчивость
 - г) ловкость

15. Какому режиму физической нагрузки соответствует пульс свыше 161 уд/мин?
 а) оздоровительный
 б) поддерживающий
 в) развивающий
 г) тренирующий

II. Задания в открытой форме.

16. Назовите спортивную игру, состоящую из двух таймов по 30 минут, которая проводится на площадке размером 20 x 40 м, в каждой команде по 7 игроков и их цель – забить как можно больше голов мячом в ворота соперника.
17. В каком году зимние Олимпийские игры состоялись в нашей стране?
18. Сколько уровней трудности предусматривает Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО? 3
19. Как называется гладкая пластина из дерева, металла или пластмассы, устанавливаемая на стойках и преодолеваемая спортсменом в прыжках в высоту и с шестом?

III. Задание на установление соответствия между понятиями.

20. Установите соответствие между видами спорта и программой Олимпийских игр.



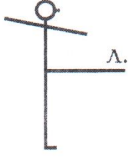


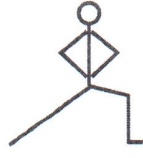

Программа Олимпийских игр	Виды спорта
1) зимние Олимпийские игры б, д, г	а) спортивная гимнастика
	б) фигурное катание
	в) хоккей на траве
2) летние Олимпийские игры е, в, а.	г) прыжки с трамплина
	д) санный спорт
	е) пляжный волейбол

21. Установите соответствие между мужскими и женскими снарядами в спортивной гимнастике.

Виды многоборья	Виды спорта
1) женское многоборье 2, а	а) разновысокие брусья
	б) перекладина
2) мужское многоборье б, в	в) бревно
	г) кольца

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре
Муниципальный этап. 7–8 классы

22. Установите соответствие между названием положений тела и их графическим изображением.

<p>1) правая в сторону, руки вверх</p> <p style="text-align: right;">б</p>	<p>а) </p>
<p>2) стойка руки вперёд</p> <p style="text-align: right;">в</p>	<p>б) </p>
<p>3) выпад вперед, руки на пояс</p> <p style="text-align: right;">г</p>	<p>в) </p>
<p>4) правая назад на носок, руки вверх</p> <p style="text-align: right;">а</p>	<p>г) </p>
<p>5) выпад влево, руки на пояс</p> <p style="text-align: right;">д</p>	<p>д) </p>
<p>6) основная стойка</p> <p style="text-align: right;">ж</p>	<p>е) </p>
<p>7) стойка левая вперёд, руки в стороны</p> <p style="text-align: right;">б</p>	<p>ж) </p>